

# Przydatne łącza

dotyczące problematyki uzależnień  
i przemocy w rodzinie

*zestawienie*



**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego**  
Dział Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie

Katowice 2022

# Przydatne łącza

dotyczące problematyki uzależnień  
i przemocy w rodzinie





Opracowano w Dziale Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego

Wydanie II  
(poprawione i uzupełnione)

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
1	<p>Abstynenci potrafisz powiedzieć nie?</p> <p>Internetowy Serwis Abstynentów Od Alkoholu</p>	<p><a href="http://abstynenci.pl/">http://abstynenci.pl/</a></p>	<p>Serwis jest poświęcony grupie społecznej w Polsce, która wbrew tradycjom postanowiła obrać inny styl życia i powstrzymać się od spożywania napojów alkoholowych, nawet na specjalnych okazjach.</p>
2		<p><a href="https://akademia.nask.pl/">https://akademia.nask.pl/</a></p>	<p>Inicjatywa Państwowego Instytutu Badawczego NASK. Celem działań społecznych prowadzonych przez Akademię jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– informowanie,</li> <li>– edukowanie,</li> <li>– budowanie postaw sprzyjających tworzeniu i funkcjonowaniu bezpiecznego oraz przyjaznego internetu.</li> </ul>
3	 <p>Akademia NFZ @AkademiaNFZ</p>	<p>Akademia NFZ - YouTube</p>	<p>Kanał na YouTube, gdzie bezpłatnie upowszechniana jest wiedza z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki i ochrony zdrowia</p>
4	 <p>ALKOHOLIZM I NARKOMANIA</p> <p>Kwartalnik wydawany przez Instytut Psychiatrii i Neurologii</p>	<p><a href="http://www.ain.ipin.edu.pl/o-czasopismie.html">http://www.ain.ipin.edu.pl/o-czasopismie.html</a></p>	<p>Pismo adresowane jest do osób zajmujących się badaniami nad substancjami psychoaktywnymi, do praktyków, pracujących na tym polu i do wszystkich zainteresowanych problematyką alkoholizmu i narkomanii.</p>
5	 <p>Nowe substancje psychoaktywne</p>	<p><a href="https://dopalaczei.nfo.pl/">https://dopalaczei.nfo.pl/</a></p>	<p>Portal dotyczący problemów z narkotykami / nowymi narkotykami / dopalaczami. Portal zawiera informacje dotyczące uzależnień i możliwości uzyskania pomocy w zakresie problemów ze środkami psychoaktywnymi.</p>
6	 <p>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę</p>	<p><a href="https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/">https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/</a></p>	<p>Jednym z najpoważniejszych zagrożeń związanych z nowymi technologiami staje się nadużywanie urządzeń ekranowych. Diagnozowane są przypadki regularnego uzależnienia od sieci u coraz młodszych dzieci. Nadużywanie ekranów jest szkodliwe dla wzroku, może obniżać jakość snu, negatywnie wpływa na rozwój mózgu i rozwój mięśni dłoni.</p>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
7	Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii	<a href="http://fezip.pl/">http://fezip.pl/</a>	Strona zawiera informacje o bogatej działalności Fundacji w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego oraz materiały informacyjne i edukacyjne.
8	 <b>INSTYTUT</b> profilaktyki zintegrowanej	<a href="https://ipzin.org/">https://ipzin.org/</a>	Instytut jest fundacją, nad którą nadzór sprawuje Minister Zdrowia. Jego misją jest wspieranie rozwoju i zapobieganie problemom dzieci i młodzieży w duchu zintegrowanego podejścia do profilaktyki problemowej oraz współpraca z rodzinami, szkołami, samorządami lokalnymi, organizacjami pozarządowymi i innymi instytucjami na rzecz wychowania, promocji zdrowia i profilaktyki. Prowadzi: <ul style="list-style-type: none"> <li>– badania nad młodzieżą,</li> <li>– opracowuje programy profilaktyczne,</li> <li>– szkoli trenerów i nauczycieli</li> <li>– przygotowuje ekspertyzy i raporty dla instytucji państwowych i JST.</li> </ul>
9	 <b>Instytut Psychologii Zdrowia</b> Poleca Teoretyczna Psychologia	<a href="http://www.psychologia.edu.pl/">http://www.psychologia.edu.pl/</a>	Nowości w Obserwatorium psychologicznym; Tygodniowy przegląd publikacji zagranicznych. Czytelnia.
10	 <b>Instytut</b> <b>Matki i Dziecka</b>	<a href="http://www.imid.med.pl/pl/dopobrania">http://www.imid.med.pl/pl/dopobrania</a>	Badania w Polsce prowadzone zgodnie z metodą Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). Raporty z badań <i>Zdrowie i Zachowania Zdrowotne młodzieży szkolnej w Polsce na tle wybranych</i> zawierają m. in. zagadnienia: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Palenie tytoniu;</li> <li>– Picie alkoholu;</li> <li>– Używanie marihuany /haszyszu przez młodzież 15-letnią;</li> <li>– Zachowania seksualne młodzieży 15-letniej;</li> <li>– Przemoc w szkole (bullying);</li> <li>– Cyberprzemoc.</li> </ul>
11	 Instytut Psychiatrii i Neurologii Zakład Badań nad Alkoholizmem i Toksykomaniami	<a href="http://www.ipin.edu.pl/nauka/zaklady-naukowe/zaklad-badan-nad-alkoholizmem-i-toksykomaniami/">http://www.ipin.edu.pl/nauka/zaklady-naukowe/zaklad-badan-nad-alkoholizmem-i-toksykomaniami/</a>	Główne kierunki badawcze: Konsumpcja alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz rozpowszechnienie problemów związanych z piciem i używaniem narkotyków. Społeczno-kulturowy kontekst używania substancji psychoaktywnych. Polityka wobec alkoholu i innych substancji psychoaktywnych


Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
12	 Krajowe Centrum do spraw AIDS. Agenda Ministra Zdrowia	<a href="http://www.aids.gov.pl/misja/">http://www.aids.gov.pl/misja/</a>	Zapobieganie HIV/AIDS; Koordynowanie zadań mających na celu zapobieganie HIV i zwalczanie AIDS, przy uwzględnieniu najnowszych trendów epidemiologicznych w naszym kraju i w regionie oraz aktualnych potrzeb społecznych
13	 Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	<a href="https://kcpu.gov.pl/">https://kcpu.gov.pl/</a>	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom jest wyspecjalizowaną agendą Ministra Zdrowia, utworzoną w roku 2022 w wyniku połączenia Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Na stronie można znaleźć zakładki: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Prawo,</li> <li>– Profilaktyka i edukacja,</li> <li>– Szkody zdrowotne i uzależnienia,</li> <li>– Certyfikacja terapeutów uzależnień,</li> <li>– Przemoc w rodzinie,</li> <li>– FASD,</li> <li>– Uzależnienia behawioralne,</li> <li>– Współpraca z samorządami,</li> <li>– Współpraca międzynarodowa,</li> <li>– Statystyki i raporty,</li> <li>– Publikacje i edukacja publiczna,</li> <li>– Interaktywna mapa placówek.</li> </ul>
14	 Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis” w Katowicach	<a href="https://www.metis.pl/">https://www.metis.pl/</a>	Jednostka oświaty Samorządu Województwa Śląskiego akredytowana przez Śląskiego Kuratora Oświaty. Kompleksowe doskonalenie zasadniczych umiejętności: dydaktycznych, wychowawczych i doradczych. Misją placówki jest doskonalenie kadry oświatowej województwa śląskiego w tych trzech obszarach oraz w rozwoju osobistym, ekspresji twórczej, pomocy psychologiczno-pedagogicznej i logopedycznej czy też technologii informacyjnej.
15	 Ministerstwo Zdrowia	<a href="http://www.mz.gov.pl/">http://www.mz.gov.pl/</a>	System ochrony zdrowia – jak funkcjonuje; Leczenie; Zdrowie i profilaktyka; Leki


Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
16	 <p>Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej</p>	<p><a href="https://www.gov.pl/web/rodzina">https://www.gov.pl/web/rodzina</a></p>	<p>Działania Ministerstwa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wsparcie dla rodzin z dziećmi</li> <li>- Seniorzy/aktywne starzenie</li> <li>- Rynek pracy</li> <li>- Prawo pracy</li> <li>- Dialog społeczny</li> <li>- Programy i projekty</li> <li>- Pomoc społeczna</li> <li>- Analizy i Raporty</li> <li>- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie</li> <li>- Ubezpieczenia społeczne</li> <li>- Osoby z niepełnosprawnościami</li> <li>- Koordynacja Systemów Zabezpieczenia Społecznego</li> <li>- Fundusze Europejskie</li> <li>- Ekonomia społeczna i solidarna</li> <li>- Zatrudnienie socjalne</li> <li>- Społeczne prawa człowieka</li> <li>- Aplikacja do mierzenia nierówności płacowych</li> <li>- ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ</li> <li>- Krajowy Plan Odbudowy i Zwiększania Odporności</li> <li>- Programy społeczne realizowane przez MRiPS</li> </ul>
17	 <p>Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej</p> <p>Superwizja pracy socjalnej</p>	<p><a href="https://www.gov.pl/web/rodzina/superwizja-pracy-socjalnej">https://www.gov.pl/web/rodzina/superwizja-pracy-socjalnej</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rejestr wydanych certyfikatów superwizora pracy socjalnej,</li> <li>- Podmioty uprawnione do prowadzenia szkoleń dla superwizorów pracy socjalnej,</li> <li>- Materiały/dokumenty do pobrania</li> </ul>
18	 <p>Narodowy Fundusz Zdrowia Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach</p>	<p><a href="http://www.nfz-katowice.pl/?a=gdzie_sie_leczyc&amp;k0=gdzie-sie-leczyc&amp;k1=wyszukiwanie-wg-uslug&amp;s=lista_swadczen&amp;id_r=6">http://www.nfz-katowice.pl/?a=gdzie_sie_leczyc&amp;k0=gdzie-sie-leczyc&amp;k1=wyszukiwanie-wg-uslug&amp;s=lista_swadczen&amp;id_r=6</a></p>	<p>Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień. Świadczenia w województwie śląskim</p>
19	 <p>NARODOWY INSTYTUT ZDROWIA PUBLICZNEGO <small>PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY</small></p> <p>Zakład Epidemiologii Chorób Zakaźnych i Nadzoru</p>	<p><a href="http://www.old.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/hiv_aids/index.htm">http://www.old.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/hiv_aids/index.htm</a></p>	<p>Na stronie umieszczane są dane statystyczne dotyczące problematyki HIV i AIDS</p>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
20	 państwowy instytut badawczy nadzorowanym przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów	<a href="https://www.nask.pl/">https://www.nask.pl/</a> Raporty - NASK	Kluczowym polem aktywności NASK są działania związane z zapewnieniem bezpieczeństwa internetu. Na stronie można znaleźć m. in. raporty dotyczące cyber-zagrożeń wśród dzieci i młodzieży.
21	 NARKOTYKI.PL	<a href="http://www.narkotyki.pl/">http://www.narkotyki.pl/</a>	W serwisie można znaleźć informacje o problemach związanych z uzależnieniem od środków psychoaktywnych, używek i o uzależnieniach behawioralnych oraz dowiedzieć się, gdzie zwrócić się o pomoc. Katalog placówek terapeutycznych.
22	 Portal Organizacji Pozarządowych	<a href="http://www.ngo.pl/">http://www.ngo.pl/</a>	Wiele cennych informacji przydatnych zarówno organizacjom pozarządowym jak i osobom realizującym zadania w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.
23		<a href="https://www.niebieska linia.pl/">https://www.niebieska linia.pl/</a>	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie powstało w 1995 roku, jako placówka Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Realizuje zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i edukacji w tym obszarze. Prowadzi m. in. poniższe działania: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Pomoc psychologiczna,</li> <li>– Pomoc prawna,</li> <li>– Ogólnopolska poradnia mailowa,</li> <li>– Ogólnopolska poradnia telefoniczna,</li> <li>– Ośrodek dla osób pokrzywdzonych przestępstwem,</li> <li>– Działania szkoleniowe i doradcze dla organizacji państwowych (m. in. Ministerstwa, Policja) oraz dla osób prywatnych,</li> <li>– Wydawanie pisma „Niebieska Linia”.</li> </ul>
24	 Dwumiesięcznik poświęcony problematyce przemocy	<a href="http://www.niebieska linia.pl/pismo/">http://www.niebieska linia.pl/pismo/</a>	Wydawany przez Instytut Psychologii Zdrowia PTP, jest periodykiem poświęconym psychologicznym i prawnym zagadnieniom związanym z przemocą interpersonalną, w tym: w rodzinie, szkole, grupach rówieśniczych, relacjach partnerskich, wobec dzieci, osób starszych, niepełnosprawnych.

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
25	 <p>Portal Norberta, który jest alkoholikiem</p>	<a href="http://koalkoholizm.pl/">http://koalkoholizm.pl/</a>	<p>Strona zawiera wiele przydatnych informacji o problemach związanych z uzależnieniem i podmiotach udzielających pomocy oraz dane kontaktowe grup samopomocowych.</p>
26	 <p>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</p>	<a href="https://www.niebieska.linia.pl/">https://www.niebieska.linia.pl/</a>	<p>Placówka Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego – realizuje zadania w szeroko pojętym zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i edukacji w tym obszarze.</p>
27	 <p>Ogólnopolski System Informacji Abstynenckiej OSIA</p>	<a href="http://krajowarada.pl/osia/">http://krajowarada.pl/osia/</a>	<p>Baza adresowa zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sieć leczenia odwykowego;</li> <li>– Szkody i uzależnienie;</li> <li>– Młodzież i alkohol;</li> <li>– Wspólnoty AA; AI-Anon i AI.-Ateen; Grupy wsparcia DDA;</li> <li>– Alkoholizm to choroba;</li> <li>– Certyfikowani specjaliści;</li> <li>– Certyfikowani specjaliści profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.</li> </ul>
28		<a href="https://it-szkola.edu.pl/projekt">https://it-szkola.edu.pl/projekt</a>	<p>Portal OSE IT Szkoła powstał z połączenia znanego i lubianego przez użytkowników portalu IT Szkoła z zasobami Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej. Platforma edukacyjna z dostępem do bezpłatnych materiałów i kursów e-learningowych. Szkolenia z zakresu m.in. bezpiecznego korzystania z internetu, sztucznej inteligencji, programowania czy baz danych skierowane są zarówno do uczniów, jak i nauczycieli.</p>
29	 <p>Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach</p>	<a href="https://slaska.policja.gov.pl/kat/prewencja/gdzie-szukac-pomocy/266173,Przemoc-w-rodzinie.html">https://slaska.policja.gov.pl/kat/prewencja/gdzie-szukac-pomocy/266173,Przemoc-w-rodzinie.html</a>	<p>Baza osób nadzorujących lub koordynujących działania Policji w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie w garnizonie śląskim</p>



Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
30	 <p><b>Pomarańczowa Linia</b></p> <p>801 14 00 68 Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-20:00</p> <p>Nie chcesz dzwonić? Napisz do nas! pomoc@pomaranczowalinia.pl</p>	<p><a href="http://pomaranczowalinia.pl/">http://pomaranczowalinia.pl/</a></p>	<p>Grupa osób zajmujących się profesjonalnie pomaganiem dzieciom i ich rodzicom w rozwiązywaniu trudnych problemów związanych z eksperymentowaniem z alkoholem oraz innymi środkami zmieniającymi nastrój i zachowania.</p> <p>Pomarańczowa linia jest programem informacyjno – konsultacyjnym dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki. Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką.</p>
31	<p><b>PORADNIA INTERNETOWA</b> <small>dla osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków, uzależnionych i ich bliskich</small></p> <p>Poradnia Internetowa dla osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków, uzależnionych i ich bliskich</p>	<p><a href="http://www.narkomania.org.pl">www.narkomania.org.pl</a></p>	<p>Serwis pomocowy adresowany do osób poszukujących informacji i pomocy w zakresie problematyki narkomanii.</p>
32	<p>Program przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim na lata 2022-2030</p>	<p><a href="https://bip.slaskie.pl/sejmik_wojewodztwa/sesje_sejmiku/uchwaly/uchwala-sejmiku-nr-vi4442022-z-dnia-2022-05-23.html">https://bip.slaskie.pl/sejmik_wojewodztwa/sesje_sejmiku/uchwaly/uchwala-sejmiku-nr-vi4442022-z-dnia-2022-05-23.html</a></p>	<p>Uchwała Sejmiku nr VI/44/4/2022 z dnia 23.05.2022 r. wraz z załącznikiem stanowiącym program. Treść zawiera m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ewaluację poprzedniej edycji programu,</li> <li>– diagnozę problemów uzależnień,</li> <li>– cele i zadania, sposób ewaluacji oraz słownik pojęć.</li> </ul>
33	<p>Program przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025</p>	<p><a href="https://bip.slaskie.pl/samorzad_wojewodztwa/zarzady/zarzady_uchwaly_zarzadu/uchwala-zarzadu-nr-1431-241-vi-2021-z-dnia-2021-06-15.html">https://bip.slaskie.pl/samorzad_wojewodztwa/zarzady/zarzady_uchwaly_zarzadu/uchwala-zarzadu-nr-1431-241-vi-2021-z-dnia-2021-06-15.html</a></p>	<p>Uchwała zarządu nr 1431/241/VI/2021 z dnia 15.06.2021 r. wraz z załącznikiem stanowiącym program. Treść zawiera m. in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ewaluację poprzedniej edycji programu,</li> <li>– diagnozę problemów dotyczących przemocy w rodzinie,</li> <li>– cele i zadania oraz sposób ewaluacji.</li> </ul>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
34	Programy rekomendowane	<a href="https://programyrekomendowane.pl/">https://programyrekomendowane.pl/</a>	<p>Portal informacyjno-edukacyjny, zawiera bazę programów promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki zachowań problemowych i uzależnień rekomendowanych przez KCPU (powstałe z wyniku połączenia PARPA i KBPN), IPIŃ, ORE.</p> <p>Można tu znaleźć wyczerpujące informacje dotyczące uzyskania rekomendacji dla programów oraz standardów profilaktyki.</p>
35	 <p><b>PYTAM.EDU.PL</b> TYLKO PRAWDA JEST CIEKAWA</p>	<a href="https://pytam.edu.pl/zdrowie/uzaleznienia">https://pytam.edu.pl/zdrowie/uzaleznienia</a>	<p>Portal działa przy wsparciu Fundacji Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii. Przeznaczony jest dla młodych odbiorców, którzy mogą zadawać pytania, na które otrzymują profesjonalne odpowiedzi, w tym m. in. dotyczące zachowań ryzykownych, czy uzależnień.</p>
36	Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień	<a href="http://radasuperwizorow.pl/?page_id=199">http://radasuperwizorow.pl/?page_id=199</a>	<p>Rada działa na mocy porozumienia pomiędzy Polskim Towarzystwem Badań nad Uzależnieniami, Polskim Towarzystwem Psychoterapii Uzależnień, Krakowskim Stowarzyszeniem Terapeutów Uzależnień i Polskim Stowarzyszeniem Psychoterapii Integracyjnej.</p> <p>Na stronie znajdują się wykazy superwizorów psychoterapii uzależnień oraz superwizorów aplikantów. Ponadto, można znaleźć informacje dotyczące warunków aplikacji dla superwizorów aplikantów uzyskujących tytuł superwizora.</p>
37	 <p><b>remedium</b></p> <p>Miesięcznik. Profilaktyka problemowa i promocja zdrowia psychicznego</p>	<a href="http://www.remEDIUM-psychologia.pl/">http://www.remEDIUM-psychologia.pl/</a>	<p>Ideą czasopisma jest promowanie integralnego podejścia do profilaktyki zachowań problemowych dzieci i młodzieży w kontekście zagrożeń dla ich zdrowia i prawidłowego rozwoju.</p>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
38	<b>rodzice.co</b>	<a href="https://rodzice.co/o-stronie/">https://rodzice.co/o-stronie/</a>	<p>Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii prowadzi <i>Portal dla rodziców z miłością i troską</i>.</p> <p>Można tu znaleźć informacje i materiały dla rodziców traktujące o problematyce cyber-zagrożeń, w tym m. in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– porady praktyczne,</li> <li>– raporty z badań,</li> <li>– mini poradniki.</li> </ul>
39	Sekcja Naukowa Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego	<a href="https://sekcjanauk.owpsychoterapii.org/lista-psychoterapeutow-i-superwizorow-snp-ptp/">https://sekcjanauk.owpsychoterapii.org/lista-psychoterapeutow-i-superwizorow-snp-ptp/</a>	<p>Na stronie znajduje się lista:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– certyfikowanych psychoterapeutów PTP,</li> <li>– certyfikowanych superwizorów PTP,</li> <li>– superwizorów-aplikantów,</li> <li>– osób po drugim roku kształcenia, poddających swoją pracę terapeutyczną regularnej superwizji (rekomendacje dla NFZ).</li> </ul> <p>Na liście figurują osoby, które podpisały klauzulę RODO i są aktualnie członkami Sekcji Naukowej Psychoterapii ani Sekcji Naukowej Terapii Rodzin PTP.</p> <p>Sprawdzenie kwalifikacji osoby, której nie ma na liście wymaga bezpośredniego kontaktu z tą osobą.</p>
40	Strategia Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na lata 2020-2030	<a href="https://old.rops-katowice.pl/wp-content/uploads/2020/11/2020.11.24-SPSWS_2020-2030.pdf?_ga=2.99518489.622661252.1670942124-1982773577.1575635336">https://old.rops-katowice.pl/wp-content/uploads/2020/11/2020.11.24-SPSWS_2020-2030.pdf?_ga=2.99518489.622661252.1670942124-1982773577.1575635336</a>	<p>Dokument zawiera w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– diagnozę sytuacji społecznej;</li> <li>– prognozę zmian w zakresie objętym strategią;</li> <li>– określenie: celów strategicznych projektowanych zmian, kierunków niezbędnych działań, sposobu realizacji strategii oraz jej ram finansowych, wskaźników realizacji działań.</li> </ul> <p>Cel strategiczny nr 6 dokumentu dotyczy profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
41	<p>Superwizorzy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p>	<p><a href="http://superwizorzy.eu/superwizorzy/">http://superwizorzy.eu/superwizorzy/</a></p>	<p>Portal poświęcony tematyce superwizji w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Można tu znaleźć m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– czym jest superwizja jako narzędzie wsparcia specjalistów wykonujących pracę w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie,</li> <li>– listę praktykujących superwizorów certyfikowanych przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego,</li> <li>– informacje jak zostać superwizorem,</li> <li>– jak rozpocząć działalność związaną z profesjonalnym wspieraniem specjalistów, w tym członków zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych realizujących procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
42	 <p>Śląski Ośrodek Adopcyjny (ŚOA)</p>	<p><a href="https://soa-katowice.pl/">https://soa-katowice.pl/</a></p>	<p>Do kompetencji ŚOA należy realizacja zadań przewidzianych dla ośrodka adopcyjnego ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie procedur adopcyjnych oraz Wojewódzkiego Banku Danych o dzieciach z terenu województwa śląskiego oczekujących na przysposobienie, przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka.</li> </ul> <p>W skład ŚOA wchodzi trzy oddziały zamiejscowe: w Bielsku-Białej, Rybniku i Częstochowie.</p>
43	 <p>Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach</p> <p>Pomoc Społeczna i Piecza Zastępcza</p>	<p><a href="http://bip.katowice.uw.gov.pl/pomoc/index.html">http://bip.katowice.uw.gov.pl/pomoc/index.html</a></p>	<p>Na stronie można znaleźć:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Placówki pomocy społecznej</li> <li>– Informacje w zakresie pieczy zastępczej</li> <li>– Programy pomocowe</li> <li>– Informacje dotyczące bezdomności</li> <li>– Solidarnościowy Fundusz Wsparcia Osób Niepełnosprawnych</li> <li>– Urzędy pracy</li> <li>– Fundusz Solidarnościowy</li> </ul>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
44	 Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach  Zdrowie	<a href="http://bip.katowice.uw.gov.pl/zdrowie/index.html">http://bip.katowice.uw.gov.pl/zdrowie/index.html</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Realizacja Programu HIV/AIDS</li> <li>– Wojewódzki Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności</li> <li>– Wojewódzka Rada do spraw Potrzeb Zdrowotnych</li> <li>– Mapa Potrzeb Zdrowotnych</li> <li>– Priorytety dla regionalnej polityki zdrowotnej</li> </ul>
45	 Uzależnienia, profilaktyka, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	<a href="http://www.swiat-problemow.pl/">http://www.swiat-problemow.pl/</a>	Miesięcznik wydawany z myślą o wszystkich tych, którzy są zaangażowani w profilaktykę i pomoc osobom uzależnionym oraz rozwiązywanie problemów uzależnień.
46	 TERAPIA UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA Dwumiesięcznik	<a href="http://www.tuiw.pl/">http://www.tuiw.pl/</a>	Celem pisma jest wspomaganie rozwoju zawodowego psychoterapeutów pracujących z osobami uzależnionymi od alkoholu, narkotyków oraz innych uzależnień. Adresatami są profesjonaliści zajmujący się leczeniem uzależnień.
47	 The European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA)	<a href="http://www.emcdda.europa.eu/">http://www.emcdda.europa.eu/</a>	Portal Europejskiego Centrum Monitorowania Narkotyków z siedzibą w Lizbonie (The European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. zajmuje się: <ul style="list-style-type: none"> <li>– monitorowaniem problemu narkotykowego w Europie (z uwzględnieniem nowych tendencji)</li> <li>– monitorowaniem rozwiązań stosowanych w odniesieniu z narkotykami</li> <li>– dostarczaniem informacji na temat najlepszych praktyk w krajach UE i wspieraniem wymiany danych</li> <li>– oceną ryzyka wiążącego się z nowymi substancjami psychoaktywnymi</li> <li>– prowadzeniem systemu wczesnego ostrzegania o nowych substancjach psychoaktywnych</li> <li>– opracowywaniem narzędzi i instrumentów mających ułatwić państwom członkowskim monitorowanie i ocenę ich polityk krajowych, a Komisji Europejskiej monitorowanie i ocenę polityki Unii Europejskiej.</li> </ul>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
48	 <p>Województwo Śląskie</p> <p>Śląskie. Dla organizacji pozarządowych</p>	<a href="https://ngo.slaskie.pl/">https://ngo.slaskie.pl/</a>	<p>Informacje dotyczące współpracy Samorządu Województwa Śląskiego z Trzecim Sektorem, m.in.: programy współpracy, konkursy, generator ofert, aktualności.</p>
49		<a href="https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/">https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/</a>	<p>Projekt jest dofinansowany ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia, w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025. Można znaleźć wiele materiałów informacyjnych i edukacyjnych, w tym też dotyczących możliwości i miejsc udzielania pomocy.</p>
50		<a href="http://uzaleznienie.com.pl/">http://uzaleznienie.com.pl/</a>	<p>Strona zawiera niezbędne informacje dotyczące uzależnień i możliwości uzyskania pomocy oraz m. in. artykuły dotyczące uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych (m.in. pracobolizm, hazard, seksoholizm, siecioletizm, zakupoholizm...)</p>
51	 <p>Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach</p>	<a href="http://www.wsse.katowice.pl/">http://www.wsse.katowice.pl/</a>	<p>Epidemiologia, profilaktyka narkomanii, w tym nowych narkotyków (dopalaczy)</p>
52	 <p>Katowice Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli "WOM" w Katowicach</p> <p>Placówka akredytowana przez Śląskiego Kuratora Oświaty</p>	<a href="https://www.womkat.edu.pl/">https://www.womkat.edu.pl/</a>	<p>Publiczna placówka doskonalenia nauczycieli, prowadzona przez Samorząd Województwa Śląskiego, akredytowana przez Śląskiego Kuratora Oświaty. Misją placówki jest wspieranie ustawicznego rozwoju zawodowego nauczycieli oraz pracowników oświaty zgodnie z potrzebami oświatowymi regionu według standardów europejskich</p>
53	 <p>Wspólnota Anonimowych Alkoholików</p>	<a href="http://aa24.pl/pl">http://aa24.pl/pl</a>	<p>Przeciwdziałanie alkoholizmowi. Informacje o Wspólnocie AA oraz o grupach AA i o mitingach.</p>

Lp.	Strona internetowa	Łącza	Charakterystyka
54	<p>Wspólnota Anonimowych Hazardzistów</p>	<a href="http://anonimowihazardzisci.org/miting.html">http://anonimowihazardzisci.org/miting.html</a>	<p>Anonimowi Hazardziści są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, że mogą rozwiązać swój wspólny problem i pomóc innym zdrowieć z problemu hazardu.</p>
55		<a href="https://wybawieni.pl/">https://wybawieni.pl/</a>	<p>Portal dla osób z problemem alkoholowym i pokrzywdzonych wskutek nadużywania alkoholu przez osoby bliskie.</p>
56	<p>Zintegrowana Platforma Edukacyjna</p>	<a href="https://zpe.gov.pl/a/uzaleznienia/Do63k2pYq">https://zpe.gov.pl/a/uzaleznienia/Do63k2pYq</a>	<p>Platforma edukacyjna Ministerstwa Edukacji i Nauki. Można tu znaleźć informacje o tym co to jest uzależnienie, jakie są rodzaje uzależnień, czym są narkotyki, alkohol, nikotyna, profilaktyka uzależnień, współczesne uzależnienia.</p>

## Przydatne łącza

dotyczące problematyki uzależnień  
i przemocy w rodzinie

W opracowaniu wykorzystano informacje dostępne w internecie.





**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
Województwa Śląskiego**

**ul. Modelarska 10**

**40-142 Katowice**

**[www.rops-katowice.pl](http://www.rops-katowice.pl)**

**e-mail: [rops@rops-katowice.pl](mailto:rops@rops-katowice.pl)**

**Dział Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie**

**<https://puip.rops-katowice.pl/>**

**e-mail: [dpu@rops-katowice.pl](mailto:dpu@rops-katowice.pl)**