

Bezpieczna Więż to Wielka Moc

Sosnowiec, 17 listopada 2021

Kontakt dla mediów:

Stowarzyszenie Moc Wsparcia

kontakt@moc-wsparcia.pl

Adrian Drdzeń

+48 794 130 272

Bezpieczna więź rodzic-dziecko, zwana także przywiązaniem, to rodzaj „bliskości” – relacja oparta na dostępności fizycznej i emocjonalnej rodziców. Rodzicielstwo to prawdopodobnie jedno z trudniejszych zadań w życiu, często wymagające wsparcia i podstawowej wiedzy. Pomaga to uniknąć wielu niekorzystnych dla dziecka i rodziny zjawisk, w tym też związanych z krzywdzeniem.

Stowarzyszenie Moc Wsparcia wraz z Województwem Śląskim - Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej Województwa Śląskiego i Partnerem Miastem Sosnowiec startują z regionalną kampanią „Bezpieczna Więż to Wielka Moc” i promują bezpieczne metody wychowawcze.

Kampania „Bezpieczna Więż to Wielka Moc” realizowana jest w ramach Programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025.

Głównym celem kampanii społecznej „**Bezpieczna Więż to Wielka Moc**” jest przeciwdziałanie przemocy psychicznej wobec dzieci poprzez edukację z zakresu roli bezpiecznego przywiązania i możliwości wpierania rozwoju psychicznego i emocjonalnego dzieci. Głównymi adresatami kampanii są rodzice i opiekunowie, w szczególności małych dzieci w wieku 0-6 lat, zamieszkujący województwo śląskie.

Bycie rodzicem, to trudny proces, jest wiele dróg, jakimi możemy wesprzeć jakość relacji rodzic-dziecko i sprawić, by pojawiające się w tej relacji potknięcia były przeżyte jak najbardziej świadomie, co pozwoli na zmianę niekonstruktywnych zachowań. Podczas kampanii będziemy pokazywać sposoby wzmocnienia bezpiecznej więzi z dzieckiem, pokażemy podstawowe zasady komunikacji w rodzinie, edukacji emocjonalnej, co będzie sprzyjać rozwojowi najmłodszych mieszkańców województwa – mówi Adrian Drdzeń ze Stowarzyszenia Moc Wsparcia, główny pomysłodawca kampanii.

Doświadczenia Stowarzyszenia z okresu ostatnich dwóch lat wskazują, że obecna sytuacja pandemiczna zdynamiczowała zjawisko doświadczania przez dzieci przemocy psychicznej – szczególnie tych w okresie wczesnoszkolnym. Sytuacja ta dotyczy rodziców, którzy w kontekście doświadczanych stresorów sytuacyjnych jako formę wywierania wpływu wybierają zachowania przemocowe. W aspekcie profilaktycznym istotne jest zwiększanie wiedzy o formach i skutkach stosowania przemocy psychicznej wobec dzieci, a także sposobach reagowania, osłabianiu funkcjonujących stereotypów oraz upowszechnianie pozytywnych wzorców rodzicielskich - dodaje Paulina Górecka, psychoterapeutka Stowarzyszenia.

Na potrzeby kampanii „**Bezpieczna Więż to Wielka Moc**” zostanie wykorzystana dobrze już znana [animacja](#) przedstawiająca historię Roberta i jego rodziców. Konstrukcja filmu, spokojna narracja, efekty dźwiękowe i wysoka jakość animacji zachęcają do refleksji i niejako dostarczają wiedzy, która może być pomocna obecnym i przyszłym rodzicom w pogłębianiu bliskości z dzieckiem i odnalezieniu własnej rodzicielskiej „Wielkiej Mocy”.



Platformę kampanii stanowi strona wielkamoc.eu, na której rodzice znajdą szczegóły na temat istoty budowania bezpiecznej relacji. Rodzice otrzymają potrzebne wsparcie, by dysponowali jak największą wiedzą o tym, co wspiera prawidłowy i zdrowy rozwój ich dzieci, a co go hamuje. Zdobędą również wiedzę jak w trudnych sytuacjach zapanować nad emocjami swoimi i dzieci, by byli świadomi, że w razie problemów związanych z rolą rodzica istnieje szereg możliwości uzyskania pomocy.

Jednym z ważnych elementów kampanii „**Bezpieczna Więź to Wielka Moc**” będzie cykl webinarów dla rodziców i opiekunów dzieci, podejmujący tematykę związaną ze świadomym rodzicielstwem. Co istotne, tematy webinarów wybiorą sami uczestnicy poprzez głosowanie internetowe. Link do wydarzenia dostępny będzie na stronie kampanii oraz profilu FB Stowarzyszenia Moc Wsparcia.

Komunikacja kampanii obejmuje 3-minutową animację oraz materiały graficzne, które wykorzystywane będą w social mediach i działaniach PR. Kampania realizowana będzie od 18 listopada do 31 grudnia 2021 roku.

Przekazy pierwszej odsłony kampanii realizowanej pod hasłem „Wielka Moc” przygotował grafik Marcin Nowrotek (www.vertigo.digital).

W ramach drugiej odsłony kampanii realizowanej pod nazwą „Bezpieczna Więź to Wielka Moc” grafiki promocyjno-edukacyjne opracowała i zrealizowała Pracownia Kameralna – Katarzyna Wiśniewska (<https://www.linkedin.com/in/k-wisniewska/>)

Więcej o kampanii na stronie: wielkamoc.eu



O Stowarzyszeniu Moc Wsparcia: Stowarzyszenie Moc Wsparcia, to organizacja non-profit, która powstała z misją wspierania dzieci i młodzieży. Już od 10 lat pomagamy najmłodszym i tym nieco starszym w pokonywaniu różnego rodzaju trudności wynikających często z doświadczanej przemocy i przeróżnych form nadużyć, często nadużyć seksualnych. Od 2015 roku prowadzimy Centrum Profilaktyki i Psychoterapii Więzi. Placówkę, która świadczy profesjonalną pomoc dla dzieci w trudnych sytuacjach życiowych. Zależy nam aby rodzice z dziećmi mieli dostęp do bezpłatnej oferty kompleksowych usług specjalistycznych dotyczących wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego.

Znajdziesz nas na: facebook.com/MocWsparcia. instagram.com.moc_wsparcia



Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków budżetu Województwa Śląskiego w ramach Programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025