

Telefony zaufania dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom



Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego
Dział ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie

Telefony zaufania dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom

L.p.	Miejscowość	Nazwa	Numer telefonu	Uwagi
1	Bielsko - Biała	Katolicki Telefon Zaufania	33/ 812 26 67	Czynny: w godzinach 16.00-21.00
2	Bielsko - Biała	Telefon Zaufania Anonimowych Alkoholików	33/ 822 82 40	Czynny: od poniedziałku do piątku 10.00 – 20.00 sobota – niedziela 16.00 – 20.00
3	Cieszyn	Telefon zaufania prowadzony przez Ośrodek Wsparcia dla osób dotkniętych przemocą	33/ 851 29 29	Czynny: w godzinach 19.00 – 7.00
4	Czeladź	Telefon Zaufania	32/ 265 66 22	Czynny: poniedziałki 14.00 – 19.00 wtorki i piątki 16.00 – 18.00 środy i czwartki 15.00 - 18.00
5	Częstochowa	Telefon Zaufania Anonimowych Alkoholików	34/ 361 53 59	Czynny: poniedziałki, środy i piątki 17.00 – 19.00
6	Częstochowa	Telefon Zaufania dla osób z problemem alkoholowym	34/ 361 41 50	Czynny: poniedziałek – piątek 17.00 – 20.00
7	Częstochowa	Częstochowski Telefon Zaufania	Stacjonarny: 192 88 Komorka: 34/ 366 49 88	Czynny: codziennie od 16.00 – 6.00
8	Dąbrowa Górnicza	Miejski Telefon Zaufania	32/ 268 12 22	Czynny: codziennie od 19.00 – 22.00
9	Jastrzębie Zdrój	Telefon Zaufania	32/ 471 78 78	Czynny: od poniedziałku do piątku 18.00 – 22.00
10	Katowice	Telefon Zaufania „Ad Vitam Dignam”	32/ 256 92 78	Czynny: codziennie w godzinach 15.00 – 7.00

Telefony zaufania dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom

L.p.	Miejscowość	Nazwa	Numer telefonu	Uwagi
11	Katowice	Telefon Zaufania	32/ 253 05 00	Czynny: całodobowo
12	Ogólnopolski	Bezpłatna infolinia Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie nowych narkotyków - dopalaczy	800 060 800	Czynny: całodobowo
13	Ogólnopolski	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	800 12 12 12	Czynny: całodobowo
14	Ogólnopolski	Numer Alarmowy	112	Czynny: całodobowo
15	Ogólnopolski	Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	801 120 002	Czynny: od poniedziałku do soboty w godzinach 8.00 - 22.00 w niedziele i święta od 8.00 do 16.00
16	Ogólnopolski	Pomoc Dla Anonimowych Hazardzistów	881 488 990	Czynny: całodobowo pomoc@anonimowihazardzisci.org
17	Ogólnopolski	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę	116 111	Czynny: całodobowo www.116111.pl
18	Ogólnopolski	Kryzysowy Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych	116 123	Czynny: codziennie od 14.00 – 22.00
19	Ogólnopolski	Telefon Zaufania (narkotyki-narkomania)	801 199 990	Czynny: codziennie z wyjątkiem świąt państwowych w godzinach 17.00-22.00
20	Ogólnopolski	Telefon Zaufania (uzależnienia behawioralne)	801 889 880	Czynny: codziennie w godzinach 17.00-22.00

Telefony zaufania dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom

L.p.	Miejscowość	Nazwa	Numer telefonu	Uwagi
21	Ogólnopolski	Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawach dzieci prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę	800 100 100	Czynny: od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00 pomoc@800100100.pl
22	Ogólnopolski	Telefon w sprawie zaginionego dziecka ITAKA Centrum Poszukiwań osób zaginionych	116 000	Czynny: poniedziałek – piątek 13.00 – 21.00 sobota – niedziela 9.00 – 16.00
23	Ogólnopolski	Telefon Wspólnoty Anonimowych Alkoholików	801 033 242	Czynny: codziennie 8.00 – 22.00
24	Ogólnopolski	Pomarańczowa Linia dla Rodziców Pijących Dzieci	801 140 068	Czynny: poniedziałek – piątek 14.00 – 20.00
25	Ogólnopolski	Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	800 120 226	Czynny: poniedziałek – piątek 9.30 – 15.30
26	Ogólnopolski	Telefon Zaufania prowadzony przez Centrum Praw Kobiet	600 078 717	Czynny: całodobowo sekretariat@cpk.org.pl
27	Ogólnopolski	Ogólnopolska Infolinia Zaufania KARAN	800 120 289	Czynna: poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00
28	Piekary Śląskie	Telefon Zaufania	32/ 391 00 00	Czynny: poniedziałek – piątek 17.00 – 20.00



**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
Województwa Śląskiego**

ul. Modelarska 10

40-142 Katowice

www.rops-katowice.pl

Dział ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie

e-mail: opa@rops-katowice.pl